いつでもお申し込み可能！　**ウンブリアのグルメ・歴史満喫コース**

夏休みを、イタリアのウンブリア州で満喫！地元の人と触れ合える、グルメも満載の旅

初日	スポレート駅へお迎え　（アグリツーリズモ Villino bella vista にお連れします） 【夕食】アグリツーリズモの伝統料理中心のメニュー アグリのレストランシェフ・ミレッラの繊細で愛情こもった料理で満たされて。
2日目	【朝食】：手作りジャムとパン、カプチーノで　　（アグリにて） **10 時：マンマの料理教室** 【昼食】試食 15 時：モンテファルコの街を散策 地元カンティーナで銘酒サグランティーノの試飲や地元のオリーブオイルの試飲はもとより、イタリア中のオイルの平行試食も可能。 地元のオリーブの木の雑貨屋さんや織物屋さんで掘り出し物をゲット！ 【夕食】自由
3日目	【朝食】手作りジャムとパン、カプチーノで 早朝：**カステッルーチョでチーズ作り見学**できたてリコッタの試食 **ノルチャ＆カステッルーチョの街を散策**。 ノルチャは、イタリアでも屈指の生ハムと黒トリュフの聖地です。地元のノルチネリアを周りながら、聖ベネディクトの生誕地を見学します。 **＊8 月は羊の出産の時期なので、カッシャ郊外のヤギのチーズ『トミーノ』作りの農家への訪問に変更します。ご了承下さい。** 山間のアグリツーリズモの野草シェフ訪問 【昼食】野草づくしのランチ 16 時　アグリ到着　　（アグリにて） 【夕食】　自由＊
4日目	【朝食】手作りジャムとパン、カプチーノで　　（アグリにて） スポレート散策／買い物のお手伝いなど **<u>3 泊 4 日の方はこの日までとなります。</u>** Tae がスポレート駅まで送迎致します。 **<u>5 泊 6 日の方は、終日フリー＊</u>** オプションでマヨリカ陶器の町デルータやアッシジ、ペルージャへの周遊が可能 【夕食】　自由＊
5日目	【朝食】手作りジャムとパン、カプチーノで　　（アグリにて） 10:30 マンマの料理教室 【昼食】試食 15：00　フラントイオ見学、カンペッロ村の湖を散策。トーディやデルータでも OK。 【夕食】　自由＊
6日目	【朝食】手作りジャムとパン、カプチーノで　　（アグリにて） B＆B ご出発　　Tae がスポレート駅まで送迎致します

ウンブリア州スポレートは、ローマから１時間半ほど北に行ったイタリアの中心部にあります。

3泊4日の場合

<< 料　金 >>

お一人様　780ユーロ　　お二人様600ユーロ

三人様　450ユーロ

<<料金に含まれるもの>>

1. 到着＆出発時のスポレート駅～アグリまでの送迎
2. 3泊4日の宿泊代
3. 朝食3回　昼食1回　夕食1回（初日）
4. 夕食のトラットリアへのご案内（お食事代は別）
5. マンマの料理教室参加費・教材費　1回分
6. チーズ工房、カンティーナ見学の参加費・通訳費
7. モンテファルコ、ノルチャ、カステッルーチョ周遊

料理の内容や詳細は『ウンブリアの食卓から』

http://slowfood1.web.fc2.com/に書いています

5泊6日の場合

<< 料　金 >>

お一人様　1100ユーロ　　お二人様@850ユーロ

三人様@720ユーロ

<<料金に含まれるもの>>

1. 到着＆出発時のスポレート駅～アグリまでの送迎
2. 5泊6日の宿泊代
3. 朝食5回　昼食3回　夕食1回(初日)
4. 4日目の昼食と5日目の夕食のトラットリアのご案内（お食事代は別）
5. マンマの料理教室参加費・教材費　2回分（1 回はシェフの料理教室に振り替えることも可能です）
6. チーズ工房、カンティーナ見学の参加費・通訳費
7. モンテファルコ、ノルチャ、カステッルーチョ周遊

■　お二人様、三人さまの場合、追加料金@一泊10ユーロでシングルユースのダブルのお部屋をご用意。

■アグリからフィウミチーノ空港までの片道の送迎をご希望の場合は、150€頂戴いたします。

■ウンブリアの都市～フィウミチーノ空港を結ぶプルマンを利用される場合、停留所までの送迎代を別途頂戴いたします。（目安:トーディ・アッシジ・テルニのバス停　25ユーロ）

こんな人にオススメの旅

生きたイタリア語をしゃべりたい！

料理教室やチーズ工房見学、ワインのテイスティングで地元の人とも気軽に触れ合える機会が多々あり、イタリア語教室で習った会話も、気軽に試すことができます。道行く人も挨拶してくれたりして、フレンドリーですよ。

団体旅行は面白くないけど、個人では不安

現地で6年暮らす私 Tae がケアーするので、心配後無用です。イタリア到着後もお客様の携帯に連絡をまめに入れますので、安心してスポレートまでお越し下さい。電車の時間や行き方もサポートします。

ガイドブックに載ってない所に行きたい

カステッルーチョの大自然や、野草おばあさんのアグリでの食事…ガイドブックには載っていない、車でしか行けない穴場にお連れします。唯一無二の面白い体験ができるでしょう！

歴史遺産、自然、グルメが好き

地元の空気と文化と人の営み…すべてを体験できるよう日程を工夫しました。オルヴィエート、アッシジ、ペルージャに行きたい場合も、オプションとして承ります。ワイン作り体験なども実現可能ですよー。

お申し込みは、粉川妙(こかわたえ)butako170@hotmail.co.jp まで。