

いつでもお申し込み可能！ ウンブリアのグルメ・歴史満喫コース

夏休み(今～10月まで)をイタリアのウンブリア州で満喫！ 夏休み特別価格実施中

<p>初日</p>	<p>スポレート駅へお迎え（アグリツーリズモ Villino bella vista にお連れします） 【夕食】アグリツーリズモの伝統料理中心のメニュー アグリのレストランシェフ・ミレツラの繊細で愛情こもった料理で満たされて。</p>
<p>2日目</p>	<p>【朝食】手作りジャムとパン、カプチーノで（アグリにて） 10時：マンマの料理教室 【昼食】試食 15時：モンテファルコの街を散策 地元カンティーナで銘酒サグランティーノの試飲や地元のオリーブオイルの試飲はもとより、イタリア中のオイルの平行試食も可能。 地元のオリーブの木の雑貨屋さんや織物屋さんで掘り出し物をゲット！ 【夕食】自由</p>
<p>3日目</p>	<p>【朝食】手作りジャムとパン、カプチーノで 早朝：カステルレーチョでチーズ作り見学できたてリコッタの試食 ノルチャ&カステルレーチョの街を散策。 ノルチャは、イタリアでも屈指の生ハムと黒トリュフの聖地です。地元のノルチネリアを周りながら、聖ベネディクトの生誕地を見学します。 *8月は羊の出産の時期なので、カッシャ郊外のヤギのチーズ『トミーノ』作りの農家への訪問に変更します。ご了承下さい。 山間のアグリツーリズモの野草シェフ訪問 【昼食】野草づくしのランチ 16時 アグリ到着（アグリにて） 【夕食】 自由*</p>
<p>4日目</p>	<p>【朝食】手作りジャムとパン、カプチーノで（アグリにて） スポレート散策／買い物のお手伝いなど 3泊4日の方はこの日までとなります。 Tae がスポレート駅まで送迎致します。 5泊6日の方は、終日フリー* オプションでアッシジやネリーナ谷の農家訪問などが可能 【夕食】 自由*</p>
<p>5日目</p>	<p>【朝食】手作りジャムとパン、カプチーノで（アグリにて） 10:30 マンマの料理教室 【昼食】試食 15:00 フラントイオ見学、カンペッコ村の湖を散策。トーディやデルータでも OK。 【夕食】 自由*</p>
<p>6日目</p>	<p>【朝食】手作りジャムとパン、カプチーノで（アグリにて） スポレート散策 Tae がスポレート駅まで送迎致します</p>



ウンブリア州スポレートは、ローマから1時間半ほど北に行ったイタリアの中心部にあります。

3泊4日の場合

<< 料金 >>

お一人様 780ユーロ お二人様650→特別価格600ユーロ
 三人様 520→特別価格480ユーロ

8月31日までお申し込み頂いた方、限定価格です！

<<料金に含まれるもの>>

1. 到着 & 出発時のスポレート駅～アグリまでの送迎
 2. 3泊4日の宿泊代
 3. 朝食3回 昼食1回
 4. 夕食のトラットリアへのご案内(お食事代は別)
 5. マンマの料理教室参加費・教材費 1回分
 6. チーズ工房の参加費・通訳費
 7. モンテファルコ、ノルチャ、カステルルーチョ周遊
- 料理の内容や詳細は『ウンブリアの食卓から』
<http://slowfood1.web.fc2.com/>に書いています

5泊6日の場合

<< 料金 >>

お一人様 1100ユーロ お二人様@850→特別価格800ユーロ
 三人様@720→特別価格670ユーロ

8月31日までお申し込み頂いた方、限定価格です！

<<料金に含まれるもの>>

1. 到着 & 出発時のスポレート駅～アグリまでの送迎
2. 5泊6日の宿泊代
3. 朝食5回 昼食3回
4. 4日目の昼食と5日目の夕食のトラットリアのご案内(お食事代は別)
5. マンマの料理教室参加費・教材費 2回分
(1回はシェフの料理教室に振り替えることも可能です)
6. チーズ工房の参加費・通訳費
7. モンテファルコ、ノルチャ、カステルルーチョ周遊

- お二人様、三人さまの場合、追加料金@一泊10～15ユーロでシングルユースのダブルのお部屋をご用意。
- アグリからフィウミチーノ空港までの片道の送迎をご希望の場合は、160€頂戴いたします。
- ウンブリアの都市～フィウミチーノ空港を結ぶプルマンを利用される場合、停留所までの送迎代を別途頂戴いたします。
(目安:トーディ・アッシジ・テルニのバス停 25ユーロ)
- ワイナリー見学科は、訪問先により別途異なります。

こんな人にオススメの旅

生きたイタリア語をしゃべりたい！

ルチャーナ・マンマが教える料理教室や羊飼いのチーズ工房見学、カンティーナ訪問で地元の人とも気軽に触れ合える機会が多々あり、イタリア語教室で習った会話も、気軽に試すことができます。

団体旅行は面白くないけど、個人では不安

現地で6年暮らす私 Tae がケアするので、心配後無用です。イタリア到着後もお客様の携帯に連絡をまめにいたしますので、安心してスポレートまでお越し下さい。電車の時間や行き方もサポートします。

ガイドブックに載ってない所に行きたい

カステルルーチョの大自然や、野草おばあさんのアグリでの食事…ガイドブックには載っていない、車でしか行けない穴場にお連れします。唯一無二の面白い体験ができるでしょう！

歴史遺産、自然、グルメが好き

地元の空気と文化と人の営み…すべてを体験できるよう日程を工夫しました。オルヴィエート、アッシジ、ペルージャに行きたい場合も、オプションとして承ります。ワイン作り体験なども実現可能ですよー。

申し込みは粉川妙(こかわたえ)butako170@hotmail.co.jpまで。個人観光や研修旅行のコーディネーターも承っています。